



En el marco del programa Plan Verano

McDonald's junto a Estación Central impulsan un verano con actividades recreativas gratuitas para sus vecinos

Arcos Dorados, principal franquicia operadora de la marca McDonald's en Chile lanzó su Plan Verano 2022 en alianza con la Municipalidad de Estación Central, ofreciendo entretenidos talleres de actividad física gratuitos para disfrutar de la temporada veraniega.

Enero 2022. Tras dos años de estrictas medidas sanitarias y restricciones para controlar la pandemia por COVID-19, volvieron los talleres de actividad física gratuitos a la piscina municipal de la comuna de Estación Central, gracias al programa Plan Verano McDonald's, promoviendo un verano entretenido para los vecinos y vecinas que optan por pasar la temporada estival en la comuna o no tienen la posibilidad de tomar vacaciones fuera de la ciudad.

Desde hace 7 años, la cadena de comida rápida mantiene en Estación Central, talleres que buscan impulsar la actividad física, entregando herramientas a la comunidad para mantener un estilo de vida activo todo el año. Sin embargo, es en la temporada de verano en que llegan los talleres más esperados, pues se trata de entretenidos y refrescantes talleres de natación para niños y adultos.

“Estamos felices de poder retomar nuestras actividades deportivas y volver a ofrecer a los vecinos entretenidas actividades en la piscina municipal de la comuna. Sin duda los talleres que trabajamos junto a McDonald's son los más esperados durante esta temporada de calor, así que agradecemos mucho esta alianza que nos da la posibilidad de ampliar la oferta de actividades para nuestros vecinos” **Carlos Gálvez, Director Corporación de Deportes Estación Central.**

Este verano, en concreto, serán parte del programa **Plan Verano McDonald's** los talleres Hidro-gimnasia, natación asistida y natación para niños y niñas, mientras que también se desarrollarán otro tipo de actividades al aire libre a través de taller de Actividad Física para adulto mayor a los cuales, los vecinos de la comuna podrán inscribirse acercándose a las oficinas de la piscina municipal de Estación Central.

“Estación Central fue la primera comuna con la que, junto a McDonald's, empezamos a trabajar en estos talleres durante los meses de verano y la recepción de los vecinos año a año ha sido espectacular. Estamos muy felices de poder traer nuevamente actividad física a la piscina municipal y ofrecer a los vecinos de Estación Central la posibilidad de vivir un verano entretenido a la vez que practican actividad física.” **comentó Francisco Barrera, coordinador Programa Plan Verano McDonald's.**



¡Actividad física para vecinos todo el año!

Estos talleres forman parte del programa **Plan Vecino McDonald's**, con el cual desde el año 2015, la compañía genera acciones gratuitas dirigidas a niños, adultos, adultos mayores, embarazadas y personas en situación de discapacidad y han beneficiado a más de 7 mil personas a lo largo del país.

Durante el periodo más álgido de la pandemia el programa fue adaptado al formato digital, ofreciendo cápsulas deportivas que se distribuyeron en alianza con seis municipalidades, incluida Estación Central, para seguir promoviendo una vida activa en casa, sin embargo, con el levantamiento de ciertas restricciones las actividades han vuelto a su formato presencial respetando todas las medidas de seguridad.

Todos los talleres ofrecidos en el marco del Plan Vecino y Plan Verano McDonald's, además de promover la actividad física, buscan tener un impacto positivo en la vida de los participantes, a través de los múltiples beneficios que entrega la actividad física.